

# PROGRAMME SERVICE ANIMATIONS RETRAITÉS

## 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2019



**Réunion d'information sur les activités du 1<sup>ER</sup> semestre 2019**  
**LUNDI 7 JANVIER 2019 À 14H30 - SALLE ROSA PARKS**

### JEUX DE SOCIÉTÉ, PETANQUES

Tous les après-midis à partir du 2 janvier de 13h30 à 17h00  
Lieu : MDRF / Coût : Gratuit

### CONCOURS DE COÏNCHE

Mardis 15/01 – 05/03 – 07/05 à 13h30  
Activité animée par Martine Deyrieux  
Lieu : Salle Rosa Parks / Coût : gratuit

### LOTO

Mardis 05/02 - 02/04 – 04/06 à 13h30  
Activité animée par Martine Deyrieux  
Lieu : Salle Rosa Parks / Coût : gratuit

### THÉÂTRE (10 personnes)

Les mercredis à partir du 9 janvier jusqu'au 26 juin de 18h00 à 19h30  
Théâtre intergénérationnel « Méli-Mélo »  
Encadré par une bénévole : Carine Moretto  
Lieu : Salle Rosa Parks / Coût : gratuit

### DÉLICIES DE MAÏTÉ (12 personnes)

Les lundis 07/01- 04/02 - 04/03 – 01/04 – 06/05-03/06 à partir de 10h00  
Confection et dégustation de spécialités  
Activité encadrée par Maïté Louchard-Roman  
Lieu : MDRF / Coût : gratuit



### ATELIER DOUDOUX

Tous les jeudis à partir du 10/01 jusqu'au 27/06 à 13h30 (hors vacances scolaires)  
Confection de doudoux ou chaussons (aiguille et crochet) pour la maternité de Montgelas et les associations caritatives

Activité encadrée par une bénévole Danielle Ros  
Lieu : MDRF / Coût : gratuit

### SCULPTURE (10 personnes)

Tous les lundis à partir du 14/01 jusqu'au 24 juin de 14h45 à 16h45  
Activité encadrée par une bénévole : Danièle Michel  
Lieu : MDRF  
Coût : 25 € / 17,5 € / 7,50 € et pour les extérieurs 30 €

### PEINTURE (10 personnes)

Tous les mardis de 9h30 à 11h30  
Mardis encadrés par Anne Baudrand :  
15 et 29/01 – 12 et 26/02 – 12 et 26/03 – 09/04 – 14 et 28/05 – 11 et 25/06 de 9h30 à 11h30  
Travail sur Van Gogh et estampes japonaises  
Lieu : MDRF  
Coût : 35 € / 24,5 € / 10,5 € et pour les extérieurs 42 €

### THÉ DANSANT

Jeudis 17/01 (salle G. Brassens) et Mardi 7/05 (Salle Roger Tissot) à 14h00  
En partenariat avec l'UNRPA  
Coût : 11 € (tarif unique à régler sur place)

### 15 ATELIERS D'ÉCRITURE « DE LA PETITE HISTOIRE À LA GRANDE HISTOIRE » (8 personnes)

Jeudi 17/01 et 24/01 (autres dates à déterminer) de 10h00 à 12h00  
Recueillir et enregistrer les souvenirs des personnes âgées, réalisation d'un livret par des élèves de 3<sup>ème</sup> SEGPA du collège P. Vallon  
Lieu : MDRF / coût : gratuit

### ÉQUILIBRE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE (11 séances) -

#### NUTRITION (4 séances)

18 et 25/01 – 1,8 et 15/02 - 8, 15,22 et 29/03 – 5 et 12/04 – 3, 10,17 et 24 /05 de 10h à 12h  
En partenariat avec l'UFOLEP  
Lieu : Salle Rosa Parks / Coût : gratuit

### NOUVEL AN CHINOIS (55 personnes)

Mardi 12 février à 12h00  
Repas préparé par une bénévole : Angius Béatrice  
Prix du plus beau costume  
Lieu : salle Rosa Parks / Coût : 12 €

**PÉROUGES** (28 personnes)

Jeudi 14 Mars

10h30 : visite théâtrale de Pérouges avec guide

12h15 : restaurant

À partir de 14h00 : atelier fabrication artisanale papier + atelier démonstration vitrail

Coût : 60,70 € / 42,50 € / 18,20 €, extérieurs 72.85 €

Ramassage bus : 08h00 à Bans/G. Brassens

08h05 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)

08h15 : Gare de Givors ville

08h20 : Ecole Paul Langevin

08h30 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)

08h40 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)

08h45 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

**RÉTROSPECTIVE PHOTOS DES ANIMATIONS ET SÉJOURS**

Mardi 19/03 à 14h30

Lieu : salle Rosa Parks / Coût : gratuit

**CRISTALLERIE DE GIVORS** (23 personnes)

(Institut thérapeutique Educatif et pédagogique)

Jeudi 4 avril à partir de 12h00

Repas au restaurant pédagogique

Lieu : rendez-vous à la Cristallerie - rue A. Delaune

Coût : 11 € à payer sur place

**VISITE DES SERRES MUNICIPALES DE GIVORS (atelier pédagogique)** (12 personnes)

Jeudi 25 Avril à 10h00

Rendez-vous sur place - rue Dölben

Coût : Gratuit

**PAËLLA** (80 personnes)

Vendredi 17 Mai

09h00 : Concours de pétanque

12h00 : Paëlla

15h00 : Prix du plus beau costume

Lieu : Centre de loisirs la Rama / Coût : 12 €

**VISITE POTAGERS DU GARON** (25 personnes)

Vendredi 24 Mai à 14h30

- personnes non véhiculées (8 pers maxi) : rdv MDFR à 14h15

- personnes véhiculées : rdv sur place - 46 rue Francis de Pressensé à Grigny

Coût : gratuit

**TAILLE DES ROSIERS (atelier pédagogique)**

Jeudi 20 Juin à 14h00

Activité encadrée par Pascal Lorente (directeur des espaces verts)

Lieu : MDFR / Coût : gratuit

**CALICEO** à Ste Foy les Lyon (8 personnes)

Mardi 25 juin à 10h00

Centre aquatique dédié à la forme et au bien-être (jacuzzis, bains remous, sauna, hammam...)

Coût : 13.40 € / 9.40 € / 4.05 € et pour les extérieurs 16.10€\*

Ramassage bus : 08h45 à Bans/G. Brassens

08h50 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)

09h00 : Gare de Givors ville

09h05 : Ecole Paul Langevin

09h10 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)

09h15 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)

09h25 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

**HÔTEL DIEU DE LYON** (28 personnes)

Jeudi 27 juin

10h00 : Visite guidée

12h00 : Restaurant bouchon lyonnais

14h30 : Boutiques à L'Hôtel Dieu

Coût : 39,60 € / 27,75 € / 11,90 € pour les extérieurs 47,50 €

Ramassage bus : 08h15 à Bans/G. Brassens

08h25 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)

08h30 : Gare de Givors ville

08h35 : Ecole Paul Langevin

08h45 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)

08h50 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)

09h00 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS****Maison des usagers** : 04 72 49 18 18

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Mardi : 10h00 – 12h00 / 13h30 – 17h30

**Annexe des Vernes** :

Mardi : 10h30-12h00 / 13h30 – 17h30

Mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Samedi : 9h00 – 12h00

Les inscriptions seront possibles dès le :

- 15 décembre 2018 pour les activités planifiées en janvier, février et mars,
- 1<sup>er</sup> mars 2019 pour les activités planifiées en avril, mai, et juin.

Clôture des inscriptions une semaine avant la sortie

Inscription obligatoire pour les activités gratuites

Modalité de remboursement (documents remis à l'inscription)

\* Tarif : imposable / non-imposable / minimum vieillesse

\* MDFR : Maison du Fleuve Rhône - place de la Liberté