

La Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté (SMAR)

Lundi 10 de 14h à 16h, au co-working
Comment rentrer à la maison avec votre BB?

Lundi 10 de 17h30 à 19h, au co-working
Maternage proximal

Mardi 11 de 9h30 à 11h, dans la rotative
Micronutrition et post-partum

Mardi 11 de 10h30 à 12h, au co-working
Reboso

Mercredi 12 de 9h à 11h, dans la rotative
Hypnose

Mercredi 12 de 14h à 16h, au co-working
Portage

Jeudi 13 de 9h30 à 11h, dans la rotative
Eutonie

Jeudi 13 de 11h à 12h, dans la rotative
Bien préparer son P-P

Jeudi 13 de 14h à 16h, au coworking
Allaitement

Jeudi 13 de 14h30 à 15h30, dans la rotative
Préparer un environnement "Sain"

Vendredi 14 de 9h30 à 11h30, dans la rotative
Le sommeil de votre BB

Vendredi 14 de 14h à 16h, au co-working
Yoga postnatal

Tous les ateliers sont organisés par l'association *Bien-être pour bien Naître* de la maternité de Givors et soumis à inscription à l'adresse mail : smar.givors@gmail.com

Groupe de Paroles



Al-Anon

Tous les lundis
de 17h30 à 19h
dans la Rotative

avec le collectif Al-Anon

Les Cafés Santé du TLS



Tous les jeudis
de 10h à 11h30
dans la Rotative

avec Lauriane

Permanences jeunes 12-21 ans

Tous les jeudis
de 16h à 18h
dans la Rotative

avec Océane et Aziz, éducateurs de la Sauvegarde 69

Atelier Cuisto Antigaspi



Mercredi 5

de 14h à 16h

Cuisine Créative
sur inscription



avec Récup & Gamelles