



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



Et si je faisais un point sur ma santé ?

Prenez un temps pour vous : L'assurance Maladie vous offre un examen de prévention en santé personnalisé.

Mardi 14 de 8h à 14h30

à la médecine préventive

sur inscription :

<https://lite.framacalc.org/examens-de-sante-delocalises-abod>



Les Cafés Santé

Jeudi 9

de 10h à 11h30, dans la Cuisine Créative



Un moment d'échange et de dégustation de crêpes pour découvrir le TLS, avec Lauriane

Jeudi 23

de 10h à 11h30, dans la Grotte pédagogique



Un moment convivial pour découvrir en jouant les addictions, avec Lauriane

Jeudi 30

de 10h à 11h30, dans l'espace de co-working



Moi(s) sans tabac, vous en êtes où aujourd'hui avec Evelyne & Lauriane



Groupe de Paroles Al-Anon

Tous les lundis de 17h30 à

19h dans la Rotative sans inscription

Retrouvez un groupe de parole, de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques, avec le collectif Al-Anon

Permanences jeunes



12-21 ans

Tous les jeudis de 16h à

18h dans la Rotative

Anonyme, Libre adhésion, Sans RDV

Accompagnement de jeunes sur les questions qui traversent la jeunesse avec Océane et Aziz, éducateurs de la Sauvegarde 69



Point Ecoute Adultes

Tous les jeudis de 9 à 17h

dans le bureau de confidentialité sur rendez-vous au 07 64 78 83 43 ou pea.givors-grigny@arhm.fr

Mal-être, tristesse, anxiété, difficultés passagères, isolement... En parler peut vous aider ! Entretiens gratuits avec une psychologue



Bon usage des médicaments

Mercredi 29 de 10h à 11h30, dans l'espace de co-working

Venez rencontrer les professionnels de santé de la CPTS pour discuter du bon usage des médicaments. Les médicaments, bien qu'efficaces, comportent des risques d'effets indésirables souvent sous-estimés. Venez poser toutes vos questions ! (sur inscription)

Lauriane Géréemie Carlu :
06.79.96.28.64
coordination@tls-givors.com



Nina Pontet :
06.63.18.91.93
coord.cptscoteauxrhodaniens@gmail.com

Atelier Cuisine : Recettes de soupes d'hiver

Mercredi 15 de 10h à 12h



dans la Cuisine Créative sur inscription



Venez découvrir de plusieurs recettes festives, de saison et bon marché. Au menu : préparation et dégustation ensemble d'un repas partagé, avec Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire



Métropole Aidante

Vendredi 13 de 11h à 17h

dans le bureau de confidentialité, sur inscription au 04 72 69 15 28 ou à contact@metropole-aidante.fr

Permanences pour tous les proches aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie, ou le handicap, avec Noémie, chargée d'écoute à Métropole aidante

COMMENT S'INSCRIRE ?

en scannant le QR-Code



par mail coordination@tls-givors.com



par téléphone 06 79 96 28 64

